

JADŁOSPIS
(dieta hypoalergiczna, bezmleczna)
23.03.2026 – 03.04.2026

Poniedziałek 23.03.2026:

Śniadanie: Pieczywo pszenno - żytni(*GLU), masło roślinne, wędlina wieprzowa, herbata owocowa

Obiad: Zupa warzywna, pieczona na parze potrawka z indyka, ryż paraboliczny, gotowany kalafior, herbata owocowa

Podwieczorek: Placuszki dyniowe bezjajeczne (50g), porcja owocu, herbata owocowa

Wtorek 24.03.2026:

Śniadanie: Bułka kajzerka(*GLU), masło roślinne, wędlina wieprzowa, herbata owocowa

Obiad: Zupa jarzynowa, gotowany pulpet z indyka, kasza pęczak(*GLU), gotowana fasolka szparagowa, woda z cytryną

Podwieczorek: Ciasto bezjajeczne, porcja owocu, woda z cytryną

Środa 25.03.2026:

Śniadanie: Bułka pełnoziarnista(*GLU), masło roślinne, wędlina z indyka, herbata owocowa

Obiad: Zupa z zielonego groszku, naleśnik z mięsem, herbata owocowa

Podwieczorek: Pieczywo pszenne, masło roślinne, wędlina wieprzowa, kompot owocowy

Czwartek 26.03.2026:

Śniadanie: Bułka tradycyjna(*GLU), masło roślinne, wędlina z indyka, herbata owocowa

Obiad: Zupa krem warzywny, gulasz ze schabu, kasza kus kus(*GLU), zielony groszek, woda z pomarańczami

Podwieczorek: Pancake bezjajeczny, porcja owocu, woda z pomarańczami

Piątek 27.03.2026:

Śniadanie: Pieczywo żytnie(*GLU), masło roślinne, wędlina wieprzowa, herbata owocowa

Obiad: Barszcz czerwony, pieczony filet rybny, ziemniaki, gotowane brokuły, herbata owocowa

Podwieczorek: Bułeczka bezjajeczna, porcja owocu, herbata owocowa

Poniedziałek 30.03.2026:

Śniadanie: Pieczywo pszenno - żytnie(*GLU), masło roślinne, wędlina wieprzowa, herbata owocowa

Obiad: Zupa warzywna z kaszą jaglaną, potrawka z indyka, kasza bulgur(*GLU), gotowana fasolka szparagowa, herbata owocowa

Podwieczorek: Bułka kajzerka z szynką z indyka(*GLU), porcja owocu, herbata owocowa

Wtorek 31.03.2026:

Śniadanie: Bułka pełnoziarnista(*GLU), masło roślinne, wędlina z indyka, herbata owocowa

Obiad: Zupa kalafiorowa, spaghetti z mięsem wieprzowym, woda z cytryną

Podwieczorek: Ciasto bezjajeczne, porcja owocu, woda z cytryną

Środa 01.04.2026:

Śniadanie: Pieczywo żytnie(*GLU), masło roślinne, wędlina wieprzowa, herbata owocowa

Obiad: Zupa jarzynowa, gotowana gałka z indyka, kasza jaglana, brokuł gotowany, herbata owocowa

Podwieczorek: Kielbaska z szynki z wody, bułka kajzerka, herbata owocowa

Czwartek 02.04.2026:

Śniadanie: Bułka tradycyjna(*GLU), masło roślinne, wędlina wieprzowa, herbata owocowa

Obiad: Barszcz czerwony, filet z indyka na parze, ziemniaki, gotowany zielony groszek, woda z pomarańczami

Podwieczorek: Racuchy z jabłkami -, bezjajeczne, porcja owocu, woda z pomarańczami

Piątek 03.04.2026:

Śniadanie: Pieczywo pszenno - żytnie(**GLU*), masło roślinne, wędlina z indyka, herbata owocowa

Obiad: Zupa wiosenna, pieczony na parze filet z miruny, ziemniaki, gotowane buraki, herbata owocowa

Podwieczorek: Bułeczka bezjajeczne, porcja owocu, herbata owocowa

**Alergeny występujące lub mogące występować w poszczególnych daniach bądź składnikach dań*