



JADŁOSPIS :
(dieta bezglutenowa, bezmleczna)
09.03.2026 – 20.03.2026

Poniedziałek 09.03.2026:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), papryka, herbata owocowa

Obiad: Zupa jarzynowa, potrawka z indyka w sosie dyniowym, makaron bezglutenowy, kompot

Podwieczorek: Kakaowe ciasto bezglutenowe, porcja owocu, kompot

Wtorek 10.03.2026:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), rzodkiewka, herbata owocowa

Obiad: Zupa kalafiorowa, gałka wieprzowa, kasza jaglana, gotowana fasolka szparagowa, woda z cytryną

Podwieczorek: Bułeczka bezglutenowa, porcja owocu, woda z cytryną

Środa 11.03.2026:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), pomidor, herbata owocowa

Obiad: Zupa koperkowa, pierś z indyka w panierce bezglutenowej, kasza jaglana, gotowany kalafior, kompot

Podwieczorek: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), papryka, herbata owocowa, porcja owocu, kompot owocowy

Czwartek: 12.03.2026:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), papryka, herbata owocowa

Obiad: Zupa dyniowa, pulpet z indyka, ryż paraboliczny, gotowana marchewka z zielonym groszkiem, woda z pomarańczą

Podwieczorek: Pancake bezglutenowy, porcja owocu, woda z pomarańczą

Piątek: 13.03.2026:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), szczypiorek, herbata owocowa

Obiad: Barszcz czerwony, gotowany filec rybny(*4), ziemniaki, gotowany brokuł, kompot

Podwieczorek: Bułeczka bezglutenowa, porcja owocu, kompot

Poniedziałek: 16.03.2026:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), pomidor, herbata owocowa

Obiad: Zupa rosół, gulasz z szynki wieprzowej, kasza jaglana, gotowana fasolka szparagowa, kompot

Podwieczorek: Dyniowa muffinka bezglutenowa, porcja owocu, kompot

Wtorek 17.03.2026:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), masło roślinne, papryka, herbata owocowa

Obiad: Barszcz czerwony, pulpet z indyka, ryż paraboliczny, gotowana marchewka z groszkiem, woda z cytryną

Podwieczorek: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), ogórek świeży, herbata owocowa, porcja owocu, woda z cytryną

Środa 18.03.2026:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), szczypiorek, herbata owocowa

Obiad: Zupa brokułowa, bezglutenowy naleśnik z mięsem wieprzowym, kompot

Podwieczorek: Gotowane kluseczki śląskie, gotowany zielony groszek, herbata owocowa

Czwartek 19.03.2026:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe z masłem roślinnym, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), ogórek kiszony, herbata owocowa

Obiad: Krem z warzyw, makaron bezglutenowy z mielonym mięsem wieprzowym, woda z pomarańczą

Podwieczorek: Gofry bezglutenowe, porcja owocu, woda z pomarańczą

Piątek 20.03.2026:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), rzodkiewka, herbata owocowa

Obiad: Zupa z kaszą jaglaną i warzywami, pieczony filec rybny(*4), ziemniaki, surówka z gotowanych buraków, kompot

Podwieczorek: Kakaowa bułeczka bezglutenowa, marchewka do chrupania, kompot

** Alergeny występujące lub mogące występować w poszczególnych daniach bądź składnikach dań.*