

JADŁOSPIS :
(dieta bezglutenowa, bezmleczna)
21.09.2026 – 02.10.2026

Poniedziałek 21.09.2026:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), papryka, herbata owocowa

Obiad: Zupa jarzynowa, duszona na parze potrawka z indyka, makaron bezglutenowy, kompot

Podwieczorek: Kakaowa ciasto bezglutenowe, porcja owocu, kompot

Wtorek 22.09.2026:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), rzodkiewka, herbata owocowa

Obiad: Zupa kalafiorowa, gałka wieprzowa, gotowane ziemniaki, gotowana fasolka szparagowa, woda z cytryną

Podwieczorek: Bułeczka bezglutenowa, porcja owocu, woda z cytryną

Środa 23.09.2026:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), pomidor, herbata owocowa

Obiad: Zupa dyniowa, pierś z indyk w panierce bezglutenowej, kasza jagłana, gotowany kalafior, kompot

Podwieczorek: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), papryka, herbata owocowa, porcja owocu, kompot owocowy

Czwartek: 24.09.2026:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), ogórek świeży, herbata owocowa

Obiad: Zupa krupnik z kaszą jagłaną, pulpet z indyka, ryż paraboliczny, gotowana marchewka z zielonym groszkiem, woda z pomarańczą

Podwieczorek: Pancake beglutenowy, porcja owocu, woda z pomarańczą

Piątek: 25.09.2026:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), szczypiorek, herbata owocowa

Obiad: Barszcz czerwony, gotowany filet rybny(*4), ziemniaki, gotowany brokuł, kompot

Podwieczorek: Bułeczka bezglutenowa, porcja owocu, kompot

Poniedziałek: 26.09.2026:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), pomidor, herbata owocowa

Obiad: Zupa rosół, gulasz z szynki wieprzowej, kasz jaglana, gotowana fasolka szparagowa, kompot

Podwieczorek: Dyniowa muffinka bezglutenowa, porcja owocu, kompot

Wtorek 29.10.2026:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), masło roślinne, papryka, herbata owocowa

Obiad: Barszcz czerwony, pulpet z indyka, gotowane ziemniaki, gotowana marchewka z groszkiem, woda z cytryną

Podwieczorek: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), ogórek świeży, herbata owocowa, porcja owocu, woda z cytryną

Środa 30.09.2026:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), rzodkiewka, herbata owocowa

Obiad: Zupa brokułowa, bezglutenowy naleśnik z mięsem wieprzowym, kompot

Podwieczorek: Gotowane klusieczki śląskie, gotowany zielony groszek, herbata owocowa

Czwartek 01.10.2026:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe z masłem roślinnym, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), ogórek świeży, herbata owocowa

Obiad: Krem z warzyw, makaron bezglutenowy z mielonym mięsem wieprzowym, woda z pomarańczą

Podwieczorek: Gofry bezglutenowe, porcja owocu, woda z pomarańczą

Piątek 02.10.2026:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), szczypiorek herbata owocowa

Obiad: Zupa z kaszą jaglaną i warzywami, pieczony filet rybny(*4), ziemniaki, surówka z gotowanych buraków, kompot

Podwieczorek: Kakaowa bułeczka bezglutenowa, marchewka do chrupania, kompot

**** Alergeny występujące lub mogące występować w poszczególnych daniach bądź składnikach dań.***