

JADŁOSPIS
(dieta hypoalergiczna, bezmleczna):
21.09.2026 – 02.10.2026

Poniedziałek 21.09.2026:

Śniadanie: Pieczywo żytnie(*1), masło roślinne, wędlina wieprzowa, herbata owocowa

Obiad: Zupa jarzynowa, duszona na parze potrawka z indyka, makaron bezjajeczny, herbata owocowa

Podwieczorek: Ciasto bezjajeczne, porcja owocu, herbata owocowa

Wtorek 22.09.2026:

Śniadanie: Chleb pszenno - żytni(*1), masło roślinne, polędwica z indyka, herbata owocowa

Obiad: Zupa kalafiorowa, gałka wieprzowa, gotowane ziemniaki, gotowana fasolka szparagowa, woda z cytryną

Podwieczorek: Bułeczka bezjajeczna, porcja owocu, woda z cytryną

Środa 23.09.2026:

Śniadanie: Bułka tradycyjna, masło roślinne, szynka z indyka, herbata owocowa

Obiad: Zupa dyniowa, pierś z indyk w panierce, kasza jagłana, gotowany kalafior, herbata owocowa

Podwieczorek: Pieczywo pszenno - żytnie, masło roślinne, wędlina wieprzowa, porcja owocu, kompot

Czwartek 24.09.2026:

Śniadanie: Bułka pełnoziarnista(*1), masło roślinne, wędlina wieprzowa(*1), herbata owocowa

Obiad: Zupa krupnik z kaszą jagłaną, pulpet z indyka, ryż paraboliczny, gotowany zielony groszek, woda z pomarańczą

Podwieczorek: Pancake bezjajeczny, porcja owocu, woda z pomarańczą

Piątek: 25.09.2026:

Śniadanie: Bułka tradycyjna(*1), masło roślinne, wędlina wieprzowa, herbata owocowa

Obiad: Barszcz czerwony, gotowany filec rybny(*4), ziemniaki, gotowany brokuł, herbata owocowa

Podwieczorek: Bułeczka bezjajeczna, porcja owocu, herbata owocowa

Poniedziałek 28.09.2026:

Śniadanie: Bułka kajzerka(*1), masło roślinne, szynka z indyka, herbata owocowa

Obiad: Zupa warzywna z kaszą jaglaną, gulasz wieprzowy, kasza pęczak, gotowana fasolka szparagowa, herbata owocowa

Podwieczorek: Dyniowa muffinka bezjajeczna, porcja owocu, herbata owocowa

Wtorek 29.09.2026:

Śniadanie: Pieczywo żytnie(*1), masło roślinne, wędlina wieprzowa, herbata owocowa

Obiad: Barszcz czerwony, pulpet z indyka, gotowane ziemniaki, gotowany zielony groszek, woda z cytryną

Podwieczorek: Pieczywo pszenno - żytnie, masło roślinne, wędlina z indyka, porcja owocu, woda z cytryną

Środa 30.09.2026:

Śniadanie: Bułka grahamka(*1), masło roślinne, wędlina z indyka, herbata owocowa

Obiad: Zupa brokułowa, naleśnik bezjajeczny z mięsem wieprzowym, herbata owocowa

Podwieczorek: Gotowane klusieczki śląskie, zielony groszek, herbata owocowa

Czwartek 01.10.2026:

Śniadanie: Pieczywo pszenno - żytnie z masłem roślinnym(*1), polędwica wieprzowa, herbata owocowa

Obiad: Krem z warzyw, makaron farfalle z mięsem wieprzowym(*1), woda z pomarańczą

Podwieczorek: Gofry bezjajeczne, porcja owocu, woda z pomarańczą

Piątek 02.10.2026:

Śniadanie: Bułka tradycyjna, masło roślinne, szynka z indyka, herbata owocowa

Obiad: Zupa krupnik z kaszą jaglaną, pieczony filec rybny(*4), ziemniaki, surówka z gotowanych buraków, herbata owocowa

Podwieczorek: Bułeczka bezjajeczna, porcja owocu, herbata owocowa

** Alergeny występujące lub mogące występować w poszczególnych daniach bądź składnikach dań.*