

Mleko krowie, 2% tłuszczu 100 ml

28.09.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Pudding z ryżowy na mleku 100 g
Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, ryż biały, miód pszczeli

Bułki kajzerki (pszenica) 25 g

Masło ekstra (z mleka) 4 g

Polędwica z piersi kurczaka 15 g

Pomidor 15 g

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem na wywarze warzywnym 300 g
Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, przyprawa warzywna (p. bezglutenowy), natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gulasz wieprzowo - warzywny 40 g
Składniki: wieprzowina łopatką, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), woda, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, cebula, czosnek, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana 50 g

Surówka z marchewki i jabłka 50 g
Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

Kompot owocowy. 150 ml
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Podwieczorek

Szpinakowa muffinka z mąką z amarantusa, niskosłodzone - wypiek własny 50 g
Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, mąka z amarantusa, szpinak, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cukier, proszek do pieczenia (**pszenica**)

Owoc 50 g

Kompot owocowy 100 ml
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Mleko krowie, 2% tłuszczu 100 ml

Energia: 868 kcal		
Białko	Tłuszcz	Węglowodany
33 g	31,5 g	109,1 g

29.09.2026

Wtorek

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi. 150 g
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Chleb żytni razowy 25 g

Masło ekstra (z mleka) 4 g

Szynka wieprzowa, gotowana 15 g

Papryka czerwona 15 g

Herbata owocowa 100 ml
Składniki: woda, herbata owocowa

Obiad

Barszcz ukraiński z ziemniakami 300 ml
Składniki: woda, burak, ziemniaki, późne, fasola biała, nasiona suche, kapusta biała, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet jajeczny 80 g
Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułki **pszenne** zwykłe, natka pietruszki, mąka **pszenna**, typ 450

Ziemniaki gotowane 100 g
Składniki: ziemniaki, sól biała

Pomidory z cebulką 50 g
Składniki: pomidor, cebula

Woda z cytryną 150 ml
Składniki: woda, cytryna

Podwieczorek

Paluch z nasionami chia i sezamem, niskosłodzony - wypiek własny 50 g
Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, woda, cukier, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, chia, nasiona (szałwia hiszpańska), drożdże piekarskie, prasowane, **sezam**, nasiona

Owoc 50 g

Woda z cytryną 150 ml
Składniki: woda, cytryna

Mleko krowie, 2% tłuszczu 100 ml

Energia: 907 kcal		
Białko	Tłuszcz	Węglowodany
36,9 g	31,9 g	112,1 g

30.09.2026

Środa

Śniadanie

Bułka grahamka z masłem 25 g
Składniki: bułki **pszenne** grahamki, masło ekstra (z **mleka**)

Pasta z czerwonej soczewicy z marchewką 20 g
Składniki: soczewica czerwona, nasiona suche, marchew, gotowana w wodzie, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, zioła prowansalskie

Rzodkiewka 15 g

Kakao 100 ml bez cukru 100 ml
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek

Obiad

Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem 300 ml
Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 18% (z **mleka**), cebula, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pierogi z serem i jogurtem naturalnym 100 g
Składniki: pierogi z serem (**pszenica**, **jaja**, **mleko**), śmietana 18% (z **mleka**), cukier

Kompot owocowy 150 ml
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Placuszki marchewkowo - ziemniaczane, wyrób własny 50 g
Składniki: ziemniaki, późne, marchew, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, cebula, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz, zioła prowansalskie

Owoc 50 g

Kompot owocowy 150 ml
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Mleko krowie, 2% tłuszczu 100 ml

Energia: 909 kcal		
Białko	Tłuszcz	Węglowodany
30,9 g	34,2 g	117 g

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

01.10.2026

Czwartek

Śniadanie

Kasza manna na mleku 100 g
Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Chleb pszenno-żytni 25 g

Masło ekstra (z mleka) 4 g

Polędwica sopocka 15 g

Ogórek 15 g

Herbata owocowa 150 g

Obiad

Krem z białych warzyw z grzankami 300 ml
Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, mięso z ud kurczaka, bez skóry, **seler** korzeniowy, por, chleb **pszenno-żytni**, olej rzepakowy, pieprz, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek

Farfalle z sosem bolognese i mięsem wieprzowym 100 g
Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, wieprzowina łopatką, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula

Woda z pomarańczą 150 ml
Składniki: woda, pomarańcza

Podwieczorek

Gofry a mąką kokosową, niskosłodzone - wypiek własny 50 g
Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier, mąka kokosowa, proszek do pieczenia (**pszenica**)

Owoc 50 g

Woda z pomarańczą 100 ml
Składniki: woda, pomarańcza

Mleko krowie, 2% tłuszczu 100 ml

Energia: 926 kcal		
Białko	Tłuszcz	Węglowodany
36,2 g	36,5 g	109,4 g

02.10.2026

Piątek

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem 150 g
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, makaron **pszenny** bezjajeczny

Bułka Tradycyjna (pszenica) 25 g

Masło ekstra (z mleka) 4 g

Ser gouda tłusty (z mleka) 15 g

Herbata owocowa 150 g

Szczypiorek 10 g

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml
Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, soczewica czerwona, nasiona suche

Fielť z miruny z sosem cytrynowym 50 g
Składniki: filet z **miruny** mrożonej (**ryba**), olej rzepakowy, cytryna, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz

Ziemniaki, gotowane w wodzie 100 g

Buraki, gotowane w wodzie 50 g

Kompot owocowy. 150 ml
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Podwieczorek

Cynamonka z mąką z ciecierzycy, niskosłodzona - wypiek własny 50 g
Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, woda, olej rzepakowy, ciecierzycza, nasiona suche, cukier, **jaja** kurze całe, cynamon, siemíń Iniane, drożdże piekarskie, prasowane

Marchewka słupki 50 g
Składniki: marchew

Kompot owocowy. 150 ml
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Mleko krowie, 2% tłuszczu 100 ml

Energia: 936 kcal		
Białko	Tłuszcz	Węglowodany
34 g	35,1 g	111,4 g

📅 21.09.2026

Poniedziałek

Śniadanie

- Chleb **żytni** razowy 25 g
- Masło roślinne Delma Extra - bez konserwantów 5 g
- Szynka wieprzowa, gotowana 15 g
- Papryka czerwona 15 g
- Herbata owocowa 150 g

Obiad

- Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym 300 ml
- Składniki: woda, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, por, olej rzepakowy, **seler** korzeniowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
- Duszona na parze potrawka z pierś z kurczaka w sosie marchewkowym 100 g
- Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, marchew, olej rzepakowy, **seler** korzeniowy, cebula, woda, pietruszka, korzeń
- Makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**) 100 g
- Kompot owocowy 100 ml
- Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Podwieczorek

- Chlebek bananowy, niskosłodzony - wypiek własny 50 g
- Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, banan, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cukier, sól biała, soda oczyszczona
- Owoc 50 g
- Kompot owocowy. 150 ml
- Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Energia: 914 kcal		
Białko	Tłuszcz	Węglowodany
29,1 g	25,4 g	137,1 g

📅 22.09.2026

Wtorek

Śniadanie

- Chleb **pszenno-żytni** 25 g
- Masło roślinne Delma Extra - bez konserwantów 5 g
- Szynka z indyka 15 g
- Rzodkiewka 15 g
- Herbata owocowa 150 g

Obiad

- Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym 350 ml
- Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, olej rzepakowy, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
- Kotlet sojowy ala schabowy 80 g
- Składniki: **soja**, nasiona suche, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe
- Ziemniaki gotowane 70 g
- Składniki: ziemniaki, sól biała
- Ogórek świeży z sosem vinegret 50 g
- Składniki: ogórek, woda, cytryna, oliwa, cukier
- Woda z cytryną 100 ml
- Składniki: woda, cytryna

Podwieczorek

- Ślimaczek z dżemem owocowym i mąką orkiszową, niskosłodzony - wypiek własny 50 g
- Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, cukier, dżem truskawkowy, niskosłodzony, mąka **orkiszowa** (**pszenica**), **jaja** kurze całe, proszek do pieczenia (**pszenica**)
- Owoc 50 g
- Woda z cytryną 150 ml
- Składniki: woda, cytryna

Energia: 877 kcal		
Białko	Tłuszcz	Węglowodany
33,6 g	37,6 g	93,2 g

📅 23.09.2026

Środa

Śniadanie

- Bułka tradycyjna z masłem roślinnym, wędliną z kurczaka i pomidorem 59 g
- Składniki: bułki kajzerki (**pszenica**), szynka z piersi kurczaka, pomidor, masło roślinne delma extra - bez konserwantów
- Herbata owocowa 100 ml
- Składniki: woda, herbata owocowa

Obiad

- Krem z dyni 300 ml
- Składniki: dynia, ziemniaki, woda, pomidory w puszcze krojone, cebula, olej rzepakowy, czosnek, kasza kuskus (**pszenica**), soczewica czerwona, nasiona suche, sól biała, kurkuma, imbir suszony mielony
- Pyzy z mięsem wieprzowym 120 g
- Składniki: pyzy z mięsem wieprzowym (**pszenica**), olej rzepakowy
- Kalafior, gotowany w wodzie 50 g
- Kompot owocowy 150 ml
- Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Podwieczorek

- Pizza bezmleczna, szynką, czerwoną papryką i kukurydzą 80 g
- Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, szynka konserwowa, olej rzepakowy, papryka czerwona, przecier pomidorowy, kukurydza, konserwowa, woda, drożdże piekarskie, prasowane, cukier, przyprawa ziołowa, sól biała, czosnek
- Owoc 50 g
- Kompot owocowy 150 ml
- Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Energia: 878 kcal		
Białko	Tłuszcz	Węglowodany
26 g	32,8 g	89,7 g

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 24.09.2026

Czwartek

Śniadanie

- Bułka pełnoziarnista z masłem, kiełbasą krakowską, ogórkiem świeżym 63 g
- Składniki: bułki **pszenne** grahamki, ogórek, kiełbasa krakowska, sucha, masło roślinne delma extra - bez konserwantów
- Herbata owocowa 150 g

Obiad

- Zupa ogórkowa 250 ml
- Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
- Pierś z kurczka w panierce kukurydzianej 80 g
- Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, mąka kukurydziana, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, sól biała, pieprz
- Ryż biały, gotowany 100 g
- Salata ze szczypiorkiem i sosem vinegret 50 g
- Składniki: salata, oliwa, szczypiorek, cytryna
- Woda z pomarańczą 150 ml
- Składniki: woda, pomarańcza

Podwieczorek

- Dyniowy pancake, niskosłodzony - wypiek własny 50 g
- Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, woda, dynia, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, proszek do pieczenia (**pszenica**)
- Owoc 50 g
- Woda z pomarańczą 150 ml
- Składniki: woda, pomarańcza

Energia: 830 kcal		
Białko	Tłuszcz	Węglowodany
32,6 g	34,4 g	94,8 g

📅 25.09.2026

Piątek

Śniadanie

- Bułka Tradycyjna (**pszenica**) 25 g
- Masło roślinne Delma Extra - bez konserwantów 4 g
- Szczypiorek 10 g
- Pasztet drobiowo- wieprzowy (**pszenica**, **soja**, **seler**) 15 g
- Herbata owocowa 150 g

Obiad

- Barszcz czerwony 300 ml
- Składniki: woda, burak, ziemniaki, gotowane w wodzie, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy, kurczak, tuszka, natka pietruszki, koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy
- Filet z miruny panierowany 75 g
- Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy
- Ziemniaki, gotowane w wodzie 100 g
- Ogórek małosolny 50 g
- Kompot owocowy. 150 ml
- Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Podwieczorek

- Bułeczka z mąką jaglaną, nisko słodzona - wypiek własny 50 g
- Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami a i d, mąka jagłana, **jaja** kurze całe, drożdże piekarskie, prasowane
- Dynia, pestki, łuskane 10 g
- Kompot owocowy. 150 ml
- Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Energia: 773 kcal		
Białko	Tłuszcz	Węglowodany
24,6 g	29,8 g	92,6 g

📅

28.09.2026

Poniedziałek

Śniadanie

- Bułki kajzerki (pszenica)

25 g
- Masło roślinne Delma Extra - bez konserwantów

4 g
- Polędwica z piersi kurczaka

15 g
- Pomidor

15 g
- Herbata owocowa

150 ml
- Składniki: woda, herbata owocowa

Obiad

- Rosół drobiowy z makaronem

350 g
- Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, makaron pszenny bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
- Gulasz wieprzowo - warzywny

50 g
- Składniki: wieprzowina łopatką, włoszczyzna krojona w paski, mrożona seler, woda, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, cebula, czosnek, sól biała, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz
- Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana

100 g
- Surówka z marchewki i jabłka

50 g
- Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy
- Kompot owocowy.

150 ml
- Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Podwieczorek

- Szpinakowa muffinka z mąką z amarantusa, niskosłodzone - wypiek własny

50 g
- Składniki: mąka pszenna, typ 450, mąka z amarantusa, szpinak, olej rzepakowy, jaja kurze całe, cukier, proszek do pieczenia (pszenica)
- Kompot owocowy

150 ml
- Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Energia: 876 kcal		
Białko	Tłuszcz	Węglowodany
29,7 g	35,7 g	102,1 g

📅

29.09.2026

Wtorek

Śniadanie

- Chleb żytni razowy

25 g
- Masło roślinne Delma Extra - bez konserwantów

4 g
- Szynka wieprzowa, gotowana

15 g
- Papryka czerwona

15 g
- Herbata owocowa

100 ml
- Składniki: woda, herbata owocowa

Obiad

- Barszcz ukraiński z ziemniakami

300 ml
- Składniki: woda, burak, ziemniaki, późne, fasola biała, nasiona suche, kapusta biała, marchew, pietruszka, korzeń, por, seler korzeniowy, natka pietruszki, soczewica czerwona, nasiona suche, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
- Kotlet jajeczny

45 g
- Składniki: jaja kurze całe, bułki pszenne zwykłe, natka pietruszki, mąka pszenna, typ 450
- Ziemniaki gotowane

100 g
- Składniki: ziemniaki, sól biała
- Pomidory z cebulką

130 g
- Składniki: pomidor, cebula
- Woda z cytryną

150 ml
- Składniki: woda, cytryna

Podwieczorek

- Paluch z nasionami chia i sezamem, niskosłodzony - wypiek własny

50 g
- Składniki: mąka pszenna, typ 450, woda, cukier, olej rzepakowy, jaja kurze całe, chia, nasiona (szałwia hiszpańska), drożdże piekarskie, prasowane, sezam, nasiona
- Owoc

50 g
- Woda z cytryną

150 ml
- Składniki: woda, cytryna

Energia: 612 kcal		
Białko	Tłuszcz	Węglowodany
26,6 g	13,9 g	89 g

📅

30.09.2026

Środa

Śniadanie

- Bułka grahamka z masłem roślinnym.

25 g
- Składniki: bułki pszenne grahamki, masło roślinne delma extra - bez konserwantów
- Pasta z czerwonej soczewicy z marchewką

20 g
- Składniki: soczewica czerwona, nasiona suche, marchew, gotowana w wodzie, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, zioła prowansalskie
- Rzodkiewka

15 g
- Herbata owocowa

100 g

Obiad

- Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem

300 ml
- Składniki: woda, passata pomidorowa, makaron pszenny bezjajeczny, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
- Pierogi z truskawkami (pszenica)

100 g
- Kompot owocowy

150 ml
- Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Podwieczorek

- Placuszki marchewkowo - ziemniaczane, wyrób własny

50 g
- Składniki: ziemniaki, późne, marchew, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, cebula, jaja kurze całe, sól biała, pieprz, zioła prowansalskie
- Owoc

50 g
- Kompot owocowy

150 ml
- Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Energia: 834 kcal		
Białko	Tłuszcz	Węglowodany
18,9 g	36,5 g	102,6 g

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅

01.10.2026

Czwartek

Śniadanie

- Chleb pszenno-żytni

25 g
- Masło roślinne Delma Extra - bez konserwantów

4 g
- Polędwica sopocka

15 g
- Ogórek

15 g
- Herbata owocowa

150 g

Obiad

- Krem z białych warzyw z grzankami

300 ml
- Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, mięso z ud kurczaka, bez skóry, seler korzeniowy, por, olej rzepakowy, chleb pszenno-żytni, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek
- Farfalle z sosem bolognese i mięsem wieprzowym

100 g
- Składniki: makaron pszenny bezjajeczny, wieprzowina łopatką, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula
- Woda z pomarańczą

150 ml
- Składniki: woda, pomarańcza

Podwieczorek

- Gofry a mąką kokosową, niskosłodzone - wypiek własny

40 g
- Składniki: mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, olej rzepakowy, cukier, mąka kokosowa, proszek do pieczenia (pszenica)
- Owoc

50 g
- Woda z pomarańczą

150 ml
- Składniki: woda, pomarańcza

Energia: 777 kcal		
Białko	Tłuszcz	Węglowodany
28,1 g	33,3 g	88,1 g

📅

02.10.2026

Piątek

Śniadanie

- Bułka Tradycyjna (pszenica)

25 g
- Masło roślinne Delma Extra - bez konserwantów

4 g
- Szynka z indyka

15 g
- Szczypiorek

10 g
- Herbata owocowa

150 g

Obiad

- Krupnik z kaszą jęczmienną

350 ml
- Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna, perłowa, kurczak, tuszka, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
- Fiel z miruny z sosem cytrynowym

40 g
- Składniki: filet z miruny mrożonej (ryba), olej rzepakowy, cytryna, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz
- Ziemniaki, gotowane w wodzie

100 g
- Buraki, gotowane w wodzie

50 g
- Kompot owocowy.

150 ml
- Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Podwieczorek

- Cynamonka z mąką z ciecierzycy, niskosłodzona - wypiek własny

50 g
- Składniki: mąka pszenna, typ 450, woda, olej rzepakowy, ciecierzycza, nasiona suche, cukier, jaja kurze całe, cynamon, siemień Iniane, drożdże piekarskie, prasowane
- Marchewka słupki

50 g
- Składniki: marchew
- Kompot owocowy.

150 ml
- Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Energia: 830 kcal		
Białko	Tłuszcz	Węglowodany
26,2 g	30,1 g	103,1 g